Shri Raghunatha Temple MSS. Library,
JAMMU

No. ३६४३

Title नृसिंह पूजा पद्धतिः

Author ×

Extent १० Age ×

Subject धर्मशास्त्र

नृसिंहमन्त्रजापपद्धतिः

२७४२

जारैवकलविभागपत्र १०

॥ॐ॥ ॐ नमो भगवते श्रीमद्दिव्यलक्ष्मीनृसिंहाय नमः॥ॐ॥ श्रीश्रीरामच
न्द्रेभ्यो नमः॥ ॐ नमो श्रीरामचंद्रतीर्थेभ्यो नमः॥ सत्यज्ञानमिति ध्यानं॥ प
इं वक्ष्मि नेतिः १ स्वस्तिनः॥ ॐ शांतिः॥ ॐ शांतिः॥ ॐ शांतिः॥ प्रणवस्य ब्रह्मा ऋ
षिः॥ गायत्री छंदः॥ श्रीपरमात्मा देवता॥ सर्वकर्मारंभे वि०॥ शरीरस्य आत्मा
ऋषिः॥ प्रकृतिश्छंदः॥ सत्यो देवता॥ धर्मार्थकाममोक्षार्थे वि०॥ अथ स्नान
विधिः॥ मूलेन प्राणायामं कृत्वा॥ ऋष्यादीन् उच्चार्य मूलेनैकादशवारेण वा
न्यासं कृत्वा हृदये चक्रं स्मृत्वा तथान्तर्जले च स्मृत्वा न्यासं कुर्यात्॥ मुद्राः
प्रदर्श्य पञ्चमूलेन सप्तवारं जलमावर्त्य तथैव मार्जनं च॥ अघमर्षणं०॥ त्रि ॥२॥

कृत्य शंखमुद्रया स्नानं॥ शिरसि ३॥ मुखे॥ हृदये॥ स्कंधे॥ त्रिःकृत्य॥
घ्राणि संस्फुरितेन मूलेन श्रीलक्ष्मीसहितेन शंखोदकेन सप्तवारं स्नाया
त्॥ ततो मानसस्नानं स्वास्थितामिति॥ प्रविश्य रजनीपादं ब्रह्मध्यानं समा
चरेत्॥ ऊरुस्थोत्तानचरण इत्यादियोगयुक्तेन ह्रासप्ततिसहस्राणीत्य
नेनोक्तं ब्रह्मध्यानं सत्यज्ञानमित्यादिमन्त्रसिंहाकाररूपेण ध्यात्वा मा
नसीपूजां कृत्वा प्रातःक्रियां कुर्यात्॥ ततः श्रौताचमनं॥ ऋग्वेदं प्रीणातु॥
यजुर्वेदं प्रीणातु॥ सामवेदं प्रीणातु॥ अथ केशवाद्यैर्विलिख्य द्वादश
नामभिराचमनं॥ मूलेन प्राणायामः॥ विचित्रकंबलाद्यासन उपविश्य॥

पृथिव्येत्यादिनाआसनपूजा॥ ॐ आसनधारशक्तिकमलासनायनमः॥
अथकरशुद्धिः॥ ॐ अं कं खं गं घं ङं आं अंगुष्ठाभ्यां नमः॥ ईं चं छं जं झं ञं
ईं तर्जनीभ्यां स्वाहा॥ ॐ उं टं ठं डं ढं णं ऊं मध्यमाभ्यां वषट्॥ एं तं थं दं
धं नं ऐं अनामिकाभ्यां हुं॥ ॐ ओं पं फं बं भं मं औं कनिष्ठिकाभ्यां वौषट्॥
अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः करतलकरपृष्ठाभ्यां अस्त्राय फट्॥
घा ३ ॥ ॥ अपक्रामन्तु भूतानीति वामपादेनात्तत्र यं कुर्यात्॥ दक्षिणहस्ते जलं
गृहीत्वा॥ अपसर्पन्तु ये भूता ये भूतानु विसंस्थिता इत्यात्मनः प्रादक्षि
द्वि १ ण्येनतोयं पिबेत्॥ ॥ ॐ अस्त्राय फडिति नाराचमुद्रया विघ्नान्निःसार्य ॥२॥

गुर्वादि नमस्कारः ॥ ॐ गुं गुरुभ्यो नमः ॥ पं परमगुरुभ्यो नमः ॥ पं परमेष्ठी
गुरुभ्यो नमः ॥ पं परापर० ॥ पं परात्पर० ॥ इति वामपार्श्वे ॥ गं गणेशाय नमः ॥
२ म सं सरस्वत्यै नमः ॥ क्षं क्षेत्रपालाय नमः ॥ दुं दुर्गायै० ॥ इति दक्षिणपार्श्वे ॥ पं प
रमात्मने श्रीलक्ष्मीनृसिंहाय० इति हृदये ॥ ॥ इहामुकवनकोणाइत्यादि
नादेशकालावयवज्ञानं कृत्वा ॥ श्रीलक्ष्मीनृसिंहस्यानुष्टुभस्य मंत्रराजस्य ना
रसिंहस्याशिदाख्यादिनित्यनैमित्तिककाम्यकर्मणि जपादिपंचांगैरुपासनम
हं करिष्ये ॥ ॐ अरुष्य ॥ इति संकल्पः ॥ ॥ अथ भूतशुद्धिः ॥ यमिति वायुबीजेन ॥
पूरककुंभकरेचकक्रियायुक्तसंजातेन वामकुक्षिस्थितपापपुरुषसहितं
देहं शोषयेत् ॥ रमिति वह्निबीजेन पूरककुंभकरेचकक्रियायुक्तसंजातेनद

निष ॰ न्द्रेचेरपा दिशि हस्पाऽयंशुर्दशशिशुणो ॥ क्रान्तपः शातपुराणः स्वस्त्यो मानसोऽजपः ॥ मानसः सिद्धिको मानं ॥ शुद्धि
कामि रूपा शुक्रा ॥ ॥

श्री न्द०

दत्वा ॥ वमित्यमृतबीजेन पूरकं कुंभकं रेचकं क्रियायुक्तः संजपेन्नात्मनः प्रा
कारः संस्तनं इति स्पष्टिष्ठार एणोत्पन्नो दिव्यं तनं दद्द गो स्वावायत ॥ इति शो
3 षणादहनाप्लावना नि कुर्यात् ॥ यथा ॥ यं १६ ॥ पूरकं ॥ ३२ ॥ कुंभकं ॥ १६ ॥ रेचकं
रं ॥ १६ ॥ पूरक ॥ ३२ ॥ कुंभक ॥ १६ ॥ रेचक ॥ वं ॥ १६ पूरक ॥ ३२ ॥ कुंभक ॥ १६ ॥
रेचक ॥ इति सान्द्रिप त्ततश्च हि ॥ हंसमन्त्रस्य ब्रह्मा ऋषिः ॥ शिरसि ॥ गाय
त्री छंदः ॥ मुखे ॥ गिरिजापति देवता ॥ हृदये ॥ हंसः सोहं ॥ सोहं हंसः ॥ ॥
अथ प्राणप्रतिष्ठा ॥ प्राणप्रतिष्ठामन्त्रस्य ब्रह्मविष्णुशिवा ऋषयः ॥ ऋग्य
जुः सामानि छंदांसि ॥ चैतन्यरूपा प्राणशक्तिर्देवता ॥ आं बीजं ॥ ह्रीं
शक्तिः ॥ क्रीं कीलकं ॥ प्राणप्रतिष्ठार्थे जप विनियोगः ॥ ॐ अं कं खं गं घं ङं ॥३॥

का॥

पृथिव्यप्तेजोवाय्वाकाशात्मने आं हृदया० ॥ ईं चं छं जं झं ञं शब्दस्पर्शरस
रूपगंधात्मने ईं शिर० ॥ ऊं टं ठं डं ढं णं श्रोत्रत्वक्चक्षुर्जिह्वाघ्राणात्म
ने ऊं शिखा० ॥ एं तं थं दं धं नं वाक्पाणिपादपायूपस्थात्मने ऐं कवचाय० ॥
ओं पं फं बं भं मं मनोबुद्ध्यहंकारचित्तात्मने औं ने० ॥ अं यं रं लं वं शं
षं सं हं क्षं वचनादानगमनविसर्गानंदात्मने अः करतल० ॥ एवं षडंगः ॥
ओं आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं षं सं हं क्षः व्यापकः ॥ ध्यानं ॥ रक्ताब्धिपोतारुणप
द्मसंस्थां पाशांकुशाविक्षुशरासबाणान् ॥ शूलं कपालं दधतीं कराब्जैर
क्तां त्रिनेत्रां प्रणमामि देवीं ॥ १ ॥ ओं आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं षं सं हं लं क्षः क्रों
ह्रीं आं ओं सोहं मनुष्यप्राणा इह प्राणाः ॥ ओं आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं षं सं

हंलं हंसः क्रों ह्रीं आं ॥ सोहं मनुष्य जीव इह स्थितः ॥ आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं
शं षं सं हं लं क्षं हंसः क्रों आं ह्रीं ॥ सोहं मम मनुष्य सर्वेन्द्रियाणि ॥ आं ह्रीं क्रों
यं रं लं वं शं षं सं हं लं क्षं हंसः ॥ क्रों ह्रीं आं ॥ सोहं मनुष्य वाङ्मनः त्वक्चक्षुः श्रोत्र
घ्राण इहागत्य सुखं चिरं तिष्ठन्तु स्वाहा ॥ हृदि हस्तं निधाय त्रिवारं मंत्र
जपं कुर्यात् ॥ इति प्राणप्रतिष्ठा ॥ ॥ अथान्तर्मातृका ॥ अंतर्मातृका
मंत्रस्य ब्रह्मा ऋषिः ॥ गायत्री छंदः ॥ मातृका सरस्वती देवता ॥ हलो बी
जानि ॥ स्वराः शक्तयः ॥ अनुष्ठीयमाने मे त्र्यंग सूत्र न्यासे विनियोगः ॥ अं
श्री कं० ङं० आं हृ० ॥ इ चं० जं० ई शि० ॥ उ टं० णं० ऊ शिखायै ॥ ए तं० नं० ऐ क० ॥ ओं पं० ॥॥॥
अ नेत्र० ॥ अं यं० क्षं० अः अस्त्राय फट् ॥ ध्यानं ॥ आधारे लिंगनाभौ

हृदयसरसिजेबालुमूलेलसाद्द्वेपत्रेषोडशारेहृदिदशदशारेदलेद्वादशा
र्द्धेचद्वेभ्रूमध्ये॥ वासान्तेबालमध्येडफकठसहितेकंठमूलेस्वराणांहंसद्रुत
त्वार्थयुक्तंसकलदलगतंवर्णरूपंनमामि॥१॥ ॐ हंसःसोहं ... ॥ वि
शुद्धचक्रायषोडशदलायनमः॥ कंठे॥१॥ ॐ हंसःसोहंनुकंखं ... ठं॥ अना
हतचक्रायद्वादशदलायनमः॥ हृदि॥ ॐ हंसःसोहंनुडंढं ... फं॥ मणिपूरकच
क्रायदशदलायनमः॥ नाभौ॥ ॐ हंसःसोहंनुबंभंमंयंरंलं स्वाधिष्ठानचक्रा
यषड्दलायनमः॥ लिंगस्थले॥ ॐ हंसःसोहंनुवंशंषंसं आधारचक्रायचतुर्दला
यनमः॥ आधारे॥ ॐ हंसःसोहंनुहंक्षं आज्ञाचक्रायद्विदलायनमः॥ भ्रूमध्ये॥
सर्वांमातृकामुच्चार्यव्यापकं॥ इत्यंतर्मातृका॥ ॥ ततअजपासंकल्पः॥ षट्

स्रातुसंख्याकेनाच्छजपाजाप्येन भगवान् श्रीमहागणपतिरूपी श्रीलक्ष्मी
नृसिंहः प्रीतोऽस्तु॥ षट्सहस्त्रसंख्याकेनाऽजपाजाप्येन भगवान् ब्रह्मा
रूपी श्रीलं०॥ षट्सहस्त्रसंख्याकेनाऽजपाप्येन भगवान् विष्णुरूपी श्रीलक्ष्मी०॥
5 षट्सहस्त्रसंख्याकेनाऽजपाप्येन भगवान् रुद्ररूपी श्रीलक्ष्मी०॥ एकसहस्त्र
संख्याकेनाऽजपाप्येन जीवात्मारूपी श्रीलं०॥ एकसहस्त्रसंख्याकेनाऽजपा
प्येन भगवान् परमात्मारूपी श्रीलं०॥ एकसहस्त्रसंख्याकेनाऽजपाप्येन भगवान् ॥५॥
गुरुरूपी श्रीलक्ष्मी०॥ ॥षट्शतानि दिवारात्रौ सहस्त्राण्येकविंशतिः॥
सोहं वदत्यहोरात्रेतत्संख्यामजपाविदुः॥ १॥ श्रीलक्ष्मीनृसिंहार्पणमस्तु॥
॥इत्यजपासंकल्पः॥ ॥अथ बहिर्मातृका॥ बहिर्मातृकामंत्रस्य ब्रं०॥ गा०॥

मातृका सरस्वति ॥ हं ॥ स्व० ॥ अनु० ॥ पूर्ववत् षडंगः ॥ ध्यानं ॥ पंचाशद्व
र्णभेदैर्विहितवदनदोःपादयुक्कुक्षिवक्षोदेशां ॥ भास्वत्कपर्दाकलितशशि
कलामिंदुकुंदावदातां ॥ अक्षस्रक्कुंभचिंतालिखितवरकरां त्रीक्षणां पद्म
संस्थामच्छाकल्पामतुच्छस्तनजघनभरां भारतीं तां नमामि ॥ १ ॥ ॐ हंसः सोहं ॥ ॐ
शिरोमंडलाय नमः ॥ ॐ हंसः सोहं ॥ ॐ मुखमंडलाय नमः ॥ ॐ हंसः सोहं ॥ ॐ
दक्षिणनेत्राय नमः ॥ एवं सर्वत्र ॥ ॥ ललाटमुखवृत्ताक्षिश्रुतिघ्राणेषु
गंडयोः ॥ ओष्ठदंतोत्तमांगास्यदोःपत्संध्यग्रकेषु च ॥ १ ॥ पार्श्वयोः पृष्ठतो ना
भिजठरे हृदयेंऽसके ॥ ककुद्यंसे च हृत्पूर्वं पाणिपादयुगे ततः ॥ जठरान
नयोर्न्यस्येन्मातृकार्णान्यथाक्रमात् ॥ सर्वा मातृका सुखाय व्यापकं ॥

इतिबद्दिमोट्टकान्यासः॥ ८॥ ॥अथकेशवादिमातृका॥ ॥केशवादिमा

२मंत्रस्य तृकामांसस्य प्रजापतिऋषिः॥गायत्रीछंदः॥श्रीलक्ष्मीहरिर्देवता॥हलोबीजा

नि॥स्वराःशक्तयः॥अनुष्ठीयमाननमंत्रांगत्वेन्यासविः॥ क्रां हृदयायनमः॥१॥

6 क्लीं शिरसेस्वाहा॥क्रूं शिखायैवषट्॥२॥ क्लैं कवचायहुं ॥४॥ क्लौं नेत्रत्रया

यावौषट्॥५॥ क्लः अस्त्रायफट्॥७॥ ध्यानं॥हस्तैर्बिभ्रत्सरोसिजगदारांखचक्रा

णिविद्यांपश्चादशेकिनककूलशैमेघाविद्युद्विलासं॥ वामोत्तुंगस्तनमविरला

कल्पमाश्लेषलोलाद्देकीनूनंवपुरखंडंवपुंडरीकाक्षलक्ष्म्योः॥ ॥ क्लीं अंके ॥६॥

शवकीर्तिभ्यांनमः॥१॥ क्लीं आंनारायणकांतिभ्यांनमः॥२॥एवंसर्वत्र॥क्लीं इंमा

ध धवतुष्टिभ्यांनमः॥३॥ क्लीं ईंगोविंदपुष्टिभ्यांनमः॥४॥ क्लीं उंविष्णुधृतिभ्यांनमः॥

क्लीं ऊं मधुसूदनकान्तिभ्यां नमः ॥६॥ क्लीं ऋं त्रिविक्रमक्रियाभ्यां नमः ॥७॥ क्लीं
ॠं वामनदयाभ्यां नमः ॥८॥ क्लीं लृं श्रीधरमेधाभ्यां नमः ॥९॥ क्लीं लॄं हृषीकेशह
र्षाभ्यां नमः ॥१०॥ क्लीं एं पद्मनाभश्रद्धाभ्यां नमः ॥११॥ क्लीं ऐं दामोदरलज्जाभ्यां न
मः ॥१२॥ क्लीं ओं वासुदेवलक्ष्मीभ्यां नमः ॥१३॥ क्लीं औं संकर्षणसरस्वतीभ्यां नमः ॥१४॥
क्लीं अं प्रद्युम्नप्रीतिभ्यां नमः ॥१५॥ क्लीं अः अनिरुद्धरतिभ्यां नमः ॥१६॥ इति स्वराः ॥
॥ ॥ क्लीं कं चक्रिजयाभ्यां नमः ॥१॥ क्लीं खं गदिदुर्गाभ्यां नमः ॥२॥ क्लीं गं शार्ङ्गिप्रभ
नयाभ्यां नमः ॥३॥ क्लीं घं खड्गिसत्याभ्यां नमः ॥४॥ क्लीं ङं शंखिचण्डाभ्यां नमः ॥५॥ इति क
वर्गः ॥ क्लीं चं हलिवाणीभ्यां नमः ॥१॥ क्लीं छं मुसलिविलासिनीभ्यां नमः ॥२॥ क्लीं जं
शूलिविजयाभ्यां नमः ॥३॥ क्लीं झं पाशिविरजाभ्यां नमः ॥४॥ क्लीं ञं अंकुशिविश्वा

यां नमः ।५। इति चवर्गः ।३। ।। क्लीं टं मुकुन्दं विनि मदादा स्यां नमः ।१। क्लीं ठं नन्द
सुनास्यां नमः ।२। क्लीं डं नन्दिस्मृतिस्यां नमः ।३। क्लीं ढं नरक्तं हृस्यां नमः ।४। क्लीं
णं नरक ध्नू समृद्धिस्यां नमः ।५। इति टवर्गः ।४। ।। क्लीं तं दरिसु हृस्यां नमः ।१। क्लीं
थं नरकनुक्तिस्यां नमः ।२। क्लीं दं सत्यबुद्धिस्यां नमः ।३। क्लीं धं सात्वतमतिस्यां नमः
।४। क्लीं नं विदारिद्रमा स्यां नमः ।५। इति तवर्गः ।। ।। क्लीं पं श्रूर रमा स्यां नमः ।१।
क्लीं फं जनार्द्दनमोयास्यां नमः ।२। क्लीं बं नरघं ले दिनी स्यां नमः ।३। क्लीं भं
विश्वमूर्त्ति क्लिन्ना स्यां नमः ।४। क्लीं मं विकुण्ठ वसुदा स्यां नमः ।५। इति पवर्गः ।६।
।। अथ यत्र्याघ्याः ।। क्लीं यं त्वगात्म पुरुषोत्तम वसुदा स्यां नमः ।१। क्लीं रं असृगात्म
बलिप्रिया स्यां नमः ।२। क्लीं लं मांसात्म बलानुजपरायणी स्यां नमः ।३। क्लीं वं मेदा ।।७।।
त्मा बालानुजपरायणी स्यां नमः ।४। क्लीं शं अस्थ्यात्म वृषघ्न संध्या स्यां

षं

नमः ।५। क्लीं मृं ज्ञात्मवृषध्वजाभ्यां नमः ।६। क्लीं सं श्रुज्ञात्महंसध्वजाभ्यां नमः ।७।
क्लीं हं प्राणात्मवराहध्वजाभ्यां नमः ।८। क्लीं लं क्रियाशक्त्यात्मविमलामोघाभ्यां न
मः ।९। क्लीं हंः परमात्मेन्द्रासिंहध्वजाभ्यां नमः ।१०। ॥ इति कशवादिसाष्टका ॥ ॥
अथ गणेशादि सिद्धांगपंचायतन देवताः ॥ गणपतिमंत्रस्य गणकऋषिः ॥ निचृद्गा
यत्री छंदः ॥ गणपतिर्देवता ॥ गं बीजं ॥ स्वाहा शक्तिः ॥ क्लीं कीलकं ॥ श्रीमत्त्वां गण
पतिर्देवताप्रीत्यर्थे पादिकर्मणि विनियोगः ॥ गां हृं ॥ तुं श्रीं गीं शिरसे ॥ तुं क्लीं गूं शि
खायै ॥ क्लीं गैं कं ॥ क्लीं गौं नें ॥ गं गः अस्त्राय फट् ॥ ध्यानं ॥ हस्तीन्द्राननमिन्दुचू
3 डारुणच्छायं त्रिनेत्रं रसादाश्लिष्टं प्रियया सपद्मकरया स्वांकस्थया संततं ॥ बीजापू
रगदाधनुस्त्रिशिखयुक्चक्राब्जपाशोत्पलव्रीह्यग्रस्वविषाणरत्नकलशान्दह
स्तैर्वहंतं भजे ॥१॥ जपः ॥ तुं श्रीं ह्रीं क्लीं ग्लौं गं गणपतये वरवरद सर्वजनं मे वशमा

श्री०१८

नय स्वाहा॥ ॥अनेन यथासंख्याकेन श्रीगणपति मंत्रजपस्तेन भगवान् श्री
गणपतिरूपिस बिला॥ श्रीं ह्रीं सिद्धश्रीतोस्तुः॥ एवं कुषडंगन्यासः॥ ध्या
नं पूर्ववत्॥ मूलेन पूजा॥ इति॥ ॥महाव्याहृतीनां प्रजापतिऋषिः॥ गायत्र्या
दि गनुष्टुप्छंदांसि॥ अग्निवायुसूर्या देवता॥ ओं प्रजापतये वो वा॥ तत्सवितु
रिति विश्वामित्र ऋषिः॥ गायत्री छंदः॥ सविता देवता॥ अग्निर्मुखं॥ उपनयना
दौ विनियोगः॥ ओं भूः हृदयाय नमः॥ ओं भुवः शिरसे स्वाहा॥ ओं स्वः शिखायै
वषट्॥ ओं तत्सवितुर्वरेण्यं कवचाय हुं॥ ओं भर्गो देवस्य धीमहि नेत्रत्रयाय वौ
षट्॥ धियो यो नः प्रचोदयात् अस्त्राय फट्॥ ध्यानं॥ ध्येयः सदा सवितृमंडलम ॥१८॥
ध्यवर्ती नारायणः सरसिजासनसन्निविष्टः॥ केयूरवान् मकरकुंडलवान् कि
रीटी हारी हिरण्मयवपुर्धृतशंखचक्रः॥ इति॥ गायत्र्यै यो हृत्स वितुर्देवस्य हिरण्म

श्रीमंनारा
यणो ३
८

गनेकापासमं।। नुं जपः।। नुं मूलं जपसंकल्पः पूर्ववत्।। हृ वीव नू षडंगः।। ध्यानं।। हृ ।।
द्वि।। ।। ॐ अस्य श्री मंल्लारायणो हादृमंत्रस्य साध्यनारायण ऋषिः।। देवीगायत्री
छंदः।। परमात्मा देवता।। नुं बीजं।। नमः शक्तिः।। आयेति कीलकं।। जपादि विः।। नुं क्रु
द्धोल्काय हृदयाय नमः।। महोल्काय शिरसे स्वाहा।। वीरोल्काय शिखायै वषट्।। द्वि
चक्रोल्काय कवचाय हूं।। अनंतोल्काय अस्त्राय फट्।। ध्यानं।। उद्यत्कोटिदिवाकराभमनि
शंशंखं चक्रं गदां पंकजं बिभ्रतं मिंदिरा वसुमतीसंशोभि पार्श्वद्वयं।। कोटीरांगदहा
रकुंडलधरं नारायणं कौस्तुभोद्दीप्तं दमपिशांगदि वावसनं श्रीवत्स बिद्दं भजे।। जपः।।
नुं नमो नारायणाय।। पूर्ववत् जपसंकल्पः।। पूर्व षडंगन्यासः।। ध्यानं।। इति।। छ।। श्री।।
।। ।। ॐ अस्य श्रीजातवेदा दुर्गा मंत्रस्य मरीचिकश्यप ऋषिः।। त्रिष्टुप् छंदः।। जातवेदाग्नि
र्देवता।। जपादौ विः।। जातवेदसे सुनवाम हृदयाय नमः।। सोमम राती यतः शिरसे

श्रीन्र० ॥

स्वाहा ॥ निदहाति वेदः शिखायै वषट् ॥ स नः पर्षदति कवचाय हुं ॥ दुर्गाणि
विश्वा नावेव नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ सिंधुं दुरितात्य ग्निः ॥ अस्त्राय फट् ॥ ध्यानं ॥
विद्युद्दामसमप्रभां मृगपतिस्कंधस्थितां भीषणां कन्याभिः करवालखेट विलसद्
हस्ताभिरासेवितां ॥ हस्तैश्चक्रदरासिखेट विशिखांश्चापं गुणं तर्जनीं बिभ्राणा
मनलात्मिकां शशिधरां दुर्गां त्रिनेत्रां भजे ॥ १ ॥ जपः ॥ जातवेदसे सुनवा मसो
ममरातीयतो निदहाति वेदः ॥ स नः पर्षदति दुर्गाणि विश्वा नावेव सिंधुं दुरि
त्यग्निः ॥ इ व जप सं० ॥ इ वे व प उ ग ॥ ध्यात ॥ ह० ॥ ३ ॥ ॥ त्र्यंबक मंत्रस्य वसि
ष्ठ ऋषिः ॥ अनुष्टुप् छंदः ॥ मृत्युंजय रुद्रो देवता ॥ जपादौ० ॥ त्र्यंबकं हृदयाय नमः ॥ ॥ ए ॥
यजामहे शिरसे स्वाहा ॥ सुगंधिं पुष्टिवर्द्धनं शिखायै वषट् ॥ उर्वारुकमिव ब
धनात् कवचाय हुं ॥ मृत्योर्मुक्षीय नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ मामृतात् अस्त्राय फट् ॥

ध्यानं॥ हस्ताभ्यां कलशद्वयामृतरसैराप्लावयंतं शिरो द्वाभ्यां तौ दधतं मृगा।
क्षवलये द्वाभ्यां वहंतं परं॥ अंकन्यस्तकरद्वयामृतघटां कैलाशकांतिं शिवं स्व
च्छांभोजगतं नवेंदुमुकुटं देवं त्रिनेत्रं भजे॥१॥ जपः॥ त्र्यंबकं यजामहे सुगंधिं
पुष्टिवर्द्धनं॥ उर्वारुकमिव बंधनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात्॥ संकल्पस्तु पूर्ववत्॥ ध्या
नं पूर्ववत् षडंगन्यासः पूर्ववत्॥ ॥ अथ श्रीवीतादरस्य सूर्याग्निसोमात्मक ऋग्यजुःसामा
थर्वात्मकाग्निवायुसूर्यात्मकात्मा त्रजापरावात्मक प्रातःसंध्यादिनतृतीयसवनात्म
कब्रह्मविष्णुशिवात्मकस्य चातःसर्वप्राणिबुद्धिगवत्तेव सर्वशास्त्राणि व्यापकस्य सर्व
कर्मफलदातृ सर्वकर्मफलशोधकस्य सर्वकर्तृश्रीयाज्ञवल्क्यादियोगिध्येयस्योपासनमहं क
रिष्ये॥ इति संकल्पः॥ ॥ ॐ अस्य श्रीशातादर मंत्रस्य विश्वामित्र ऋषी। चवत्तेय
पवसिष्ठाश्च ऋषयः॥ गायत्री त्रिष्टुप् अनुष्टुप् छंदांसि। परं तेजो अग्निदेवता॥ जपादौ विनियोगः॥

तत्स वितुर्वरेऽण्यं भर्गो देवस्य हृदयाय नमः॥ धिमहि॥ धियो यो नः प्रचोदयात् शि
रसे स्वाहा॥ जातवेदसे सुनवाम सोमम रातीयतो निदहाति वेदः शिखायै वषट्॥
स नः पर्षदति दुर्गाणि विश्वा नावेव सिंधुं दुरितात्यग्निः॥ कवचाय हुं॥ त्र्यंबकं यजाम
10 हे सुगंधिं पुष्टिवर्द्धनं॥ नेत्रत्रयाय वौषट्॥ उर्वारुकमिव बंधनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृ
तात्॥ अस्त्राय फट्॥ सर्वेषां व्यापकं॥ ध्यानं॥ सत्यं नाम विवर्जितंश्च गिरा मायं च अग
कारणं माघ स्थावरं जंगमं सुनिवरि ध्यांतं निरूढं इन्द्रियैः॥ ओंकारं गी दुर्मयज्ञाता
द्वरवपुस्तारात्मकं संततं नित्यानंद गुणालयं गुणपरं वंदाम्यहं तेजसः॥ इति ध्यानं॥
जपः॥ ओं भूर्भुवः स्वः तत्स वितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि॥ धियो यो नः प्रचोदया
त्॥ जातवेदसे सुनवाम सोमम रातीयतो निदहाति वेदः॥ स नः पर्षदति दुर्गाणि विश्वा नावेव ॥१०॥
सिंधुं दुरितात्यग्निः त्र्यंबकं यजामहे सुगंधिं पुष्टिवर्द्धनं॥ उर्वारुकमिव बंधनान्मृत्यो

मुद्दीयमाम्हृताक्षत्तुंवोन्तूर्ण॥ अन्दराणि॥१०॥ पूर्ववज्जप संकल्पः॥ पूर्ववत्षडंग
न्यासः॥ ध्यानंपूर्ववत्॥ इति॥ लक्षमानजपेदनमयुतं पायसाद्दास्॥ जुहुयाद्घृतसि
क्तेनमंत्रविद्वजितेंद्रियः॥ इतिपुरश्चरणायंजपहोममूलेनतर्पणमर्जा॥ ब्रह्मत्र
णान्तोजनपुमांगं॥ ॥ एवंसिद्धमातोमंत्रीनवेद्यास्करसंन्निधेः॥ स्तुवन्तलक्ता॥ आ
युः॥ क्षीरसंयुक्ता॥ दूर्वा॥ आयु॥ अरुणंबुन॥ लक्ष्मीः॥ श्रीपुष्प॥ लक्ष्मीः॥ तिल॥ पाप
क्षयार्थी॥ इतिकाम्यानि॥ प्रातःस्नानरतोमंत्रीपिजन्नित्यंगतंवातं॥ नानुमायोवृयंसम्य
कसजीवेच्छरदांशतं॥ इतिशताक्षराः॥ आब्रह्मन्नु॥ श्रीश्च॥ २॥ मनसः काम॥ ३॥ कामेका म
हेघो॥ ४॥ हिरण्यगर्भः॥ ५॥ जपः॥ ॥ अथश्रीनृसिंहलक्ष्मीहृस्यमामराजस्यानुष्टुभस्य मं
त्रराजस्यनारसिंहस्यप्रणवाद्यंगमंत्राः॥ प्रणवस्यब्रह्माऋषिः॥ गायत्रीछंदः॥ परमात्मा
देवता॥ जपादौ॥ नुं॥ जपः॥ संकल्पपूर्ववत्॥ ॥ ६॥ ॥ ह्रांणिमंत्रस्य देवगणऋषिः॥ गा
यत्रीछंदः॥

क्रौं श्री ७००   श्रीनृ० १

आदित्यो देवता ॥ जपादौ० ॥ ॐ घृणिः सूर्य आदित्य श्रीं ॥ जपः ॥ संकल्पः पूर्ण ॥ ६ ॥ ॥
श्री लक्ष्मी गायत्री मन्त्रस्य ब्रह्मा ऋषिः ॥ गायत्री छन्दः ॥ श्री महालक्ष्मी देवता ॥ जपादौ० ॥
ॐ महालक्ष्मी च विद्महे विष्णुपत्नी च धीमहि तन्नो महालक्ष्मीः प्रचोदयात् ॥ जपः ॥ सं
कल्पः ॥ पूर्व० ॥ ६ ॥ ॥ श्री नृसिंह गायत्री छ मन्त्रस्य ब्रह्मा ऋषिः ॥ गायत्री छन्दः ॥ श्री ल
क्ष्मीनृसिंहो देवता ॥ जपादौ० ॥ ॐ नृसिंहाय विद्महे वज्रनखाय धीमहि ॥ तन्नो सिं
हः प्रचोदयात् ॥ जपः ॥ संकल्पः पूर्ण ॥ ५ ॥ ६ ॥ अथ महाचक्र पञ्चमार्ग ॥ ॥ अथ महाच
क्रस्योपासन ॥ एकाक्षर मन्त्रस्य अत्रि ऋषिः ॥ जगती छन्दः ॥ नृसिंहो देवता ॥ जपा
दौ वि० ॥ क्रौं ... द्रीं हृं ह्रिं ह्रौं ह्रः ॥ इति षडङ्गन्यासः ॥ कोपादुद्भूतकेसरस्फुरदं ॥ १ ॥
धरं हलाहलाद्यस्तोत्रजिह्वाग्रोड्डृ न ऋ ऊर्ध्व ॥ ज्वलदनलनिभश्च्यैदूरगार ॥ घा
रः ॥ सेरत्नोत्कुनासापुटरटदनिलत्रांत रूद्रमरुत्स्वगजल्पज्योग्र दंष्ट्रापुटरति